

Matteo Besio



My thought for the day  
(il mio pensiero del giorno):

Every day is a new day. Even if it is cloudy, the Sun is up there in the sky. I want to smile and to do as many good things as I can!

(Ogni giorno è un nuovo giorno. Anche se è nuvoloso, il Sole è lassù nel cielo. Voglio sorridere e fare più cose belle possibili!)

Who am I ?  
(Chi sono?):

I am always thrilled for new challenges and adventures.  
I am a dreamer. And then I try to make a plan to realize my dreams.

(Sono sempre entusiasta per nuove sfide e avventure. Sono un sognatore. E poi provo a fare un piano per realizzare i miei sogni)

Profession:  
(Professione)

I studied engineering but I prefer building relationships with people, helping them reach a state of physical and mental well being.  
I am a teacher of NOKO, a Modern Martial Art, and I became a Martial Arts Therapist thanks to the Kids Kicking Cancer association. I work as a Recreational Therapist with Dynamo Camp in the swimming and climbing fields and I am a ski instructor and lifeguard (occasionally I also do activities with the horses).

(Ho studiato ingegneria ma preferisco costruire relazioni con le persone e aiutarle a raggiungere uno stato di benessere fisico e mentale.  
Sono un insegnante di NOKO, un'arte marziale moderna e sono diventato un terapeuta di arti marziali grazie all'associazione KKC. Lavoro come terapeuta ricreativo con Dynamo Camp in piscina, arrampicata e ippoterapia e sono un istruttore di sci e bagnino.)

Where is my home?  
(Dove è casa mia?)

I feel at home everywhere I can chase and live my dreams.  
I was born and I grew up in Milano. My heart places are Moneglia (seaside) and Crans-Montana (mountains).

(Mi sento a casa ovunque posso inseguire e vivere i miei sogni. Sono nato e cresciuto a Milano, e i miei posti del cuore sono Moneglia e Crans-Montana).

Favorite animal:  
(Animale preferito)

I have no favorite animal. I love almost all of them! I love to swim and dart in the sea like a fish, I love to run and feel the grass under my feet like a dog, I love to climb rocks and trees like a monkey... so probably the most fascinating animal for me is the eagle flying free in the air.

(Non ho un animale preferito è mi piacciono quasi tutti! Amo nuotare e guizzare nel mare come un pesce, Amo correre e sentire l'erba sotto i piedi come un cane, Amo arrampicarmi sulla roccia e sugli alberi come una scimmia.. quindi forse l'animale più affascinante per me è L'Aquila che vola libera nell'aria.)

What I like?  
(Che cosa mi piace?)

The genuineness of kids and their way of feeling amazement.  
Being in the nature and feeling its power.  
People who live with passion.

(La genuinità dei bambini e il loro modo di provare stupore.  
Stare nella natura e sentirne la potenza.  
Le persone che vivono di passione.)

What I do not like?  
(Che cosa non mi piace?)

Being forced to do something. People who abuse their power, those who do not respect the others and the environment and those who do not try a second time.

(Essere costretto a fare qualcosa. Le persone che abusano del loro potere, quelli che non rispettano gli altri e l'ambiente, chi non ci prova una seconda volta.)

My wishes for the life:  
(I miei desideri per la vita)

To wake up every day with the desire and the will to improve myself and to do something good for the world around me.

(Svegliarmi ogni giorno con il desiderio e la volontà di migliorarmi e di fare qualcosa di buono per il mondo intorno a me).