



Auf die Ski - Ab in den Schnee...

Winter 2024

Die Sonne scheint, der Himmel ist so strahlend blau, wie er es nur im Winter sein kann, und der frische Schnee glitzert, als wären Millionen winziger Sterne über die weiße Ebene gestreut worden. Die umliegenden Berge wurden über Nacht in ein weißes Gewand gehüllt. Noch ist es sehr ruhig – nur ein paar kleine Vögelchen begrüßen den Tagesbeginn. Wir stehen vor unserem Chalet und beobachten diesen morgendlichen Zauber. Ein wunderbarer Tag im Schnee steht uns bevor.

Wenig später schnallen wir die Skier an: Manche gehen zur Skischule zum Skifahren, andere grüßen schon den Snowboardlehrer und eine dritte Gruppe begleiten wir zu den spannendsten Pisten im Skigebiet. Mittags treffen wir uns alle in unserem kleinen warmen Chalet am Rand der Piste. Nach dem Essen spielen wir im Schnee. Wir rodeln hinter dem Haus und/oder graben ein Loch fast bis zum Mittelpunkt der Erde. Auf der anderen Seite findet eine verrückte Schneeballschlacht statt. Und einige von uns wollen wieder auf die Skier steigen, bevor es am späten Nachmittag wieder gemeinsam zurückgeht.



Denn unser Chalet, in dem wir schlafen, liegt etwas niedriger, im Wald unterhalb von Crans-Montana. Hier sind wir für uns. Am Ende des Nachmittags spielen einige UNO, andere malen oder lesen bevor wir gemeinsam das Abendessen zubereiten. Mit den Kindern schneiden wir das Gemüse für die Vorspeise, probieren die Sauce oder kneten den Pizzateig (nach genauesten italienischen Anweisungen von Matteo, unserem Küchenchef). Ein gutes Dessert darf nicht fehlen, auch wenn wir den Zucker insgesamt reduzieren.

Jeder soll es mögen: Fast Food ist allerdings verboten und wir achten darauf, das Gemüse schmackhaft zuzubereiten.



An einem dieser angenehmen Abende, werden wir eine Fackelwanderung rund um das Chalet machen und an einem kleinen Feuer im Schnee gemeinsam singen und erzählen.

Wie in den letzten Jahren fahren wir nach Crans-Montana zum Skifahren mit unseren Gruppen. Einerseits ist das Skigebiet perfekt geeignet für Anfänger andererseits finden auch gute Skifahrer hier lange und fördernde Pisten. Crans-Montana ist meine zweite Heimat. Meine Familie und ich kommen seit vielen Jahrzehnten. Ich kenne also jeden Berg, jeden Baum und jede Wurzel hier – auch unter dem Schnee.

Wir arbeiten mit der Skischule "Swiss Mountain Sports - SMS" zusammen – einer kleinen Skischule, für die ich seit vielen Jahren arbeite. Alles in allem bin ich selbst seit über 20 Jahren Skilehrer. Es ist meine Leidenschaft und bedeutet für mich pure Lebensfreude, die ich gerne an Kinder weitergebe.

Gebühren:

Die Kosten für die „Kinder des Berge“-Reisen werden zum großen Teil von Stiftungen und Spendern/Sponsoren getragen. Die onkologische Erkrankung eines Kindes bedeutet hohe Mehrkosten für die Familie und den Einkommensverlust eines Elternteils. Sport, kombiniert mit Ferien mit anderen Kindern, ist jedoch für diese Kinder und Ihre weitere langfristige Genesung enorm wichtig.

Die Eltern der Kinder übernehmen daher lediglich einen Betrag i.H.v. 100€ als Kostenbeteiligung, sofern möglich. Wer darüber hinaus uns unterstützen kann und will, kann gerne einen weiteren Betrag spenden.



Unsere Wochen :

03.02.2024 - 10.02.2024

23.03.2024 - 30.03.2024

Unterkunft:

Chalet Rosyl, Crans, Les Briesses



Am Anreisetag brauchen wir je nach Schneeverhältnissen Winterstiefel oder gute Wanderschuhen. Wir laufen ein Stück durch den Wald zum Haus. Das Gepäck wird mit einem Schneemobil zum Haus gebracht.

Ski und Material :

Skier, Stöcke, Schuhe und Helme können bei uns ausgeliehen werden.

Regenbekleidung, Skijacken- und Skihosen, Skiunterwäsche, Sonnen- und Skibrillen müssen von den Eltern gekauft werden, falls noch nicht vorhanden. Wir haben jedoch manches an Kleidung und Ausrüstung in Reserve und können bei Bedarf behilflich sein.

Die mitzubringende Kleider- und Ausrüstungsliste erhalten Sie nach der Anmeldung.

Anmeldung:

Kinder, die an einer onkologischen Erkrankung gelitten haben, können sich zusammen mit einem Bruder oder einer Schwester bei uns anmelden.

Die Kinder sollten idealerweise zwischen 8 und 14 Jahre alt sein. Das Alter der Geschwister kann natürlich abweichen. Uns ist nur wichtig, dass sich jedes Kind in der Gruppe wohlfühlt.

Jeder kann kommen: vom Anfänger bis zum Köhner im Ski- oder Snowboardfahren. Auch Kinder, die "nur" Schneeschuhtouren laufen können (z.B. wegen Gleichgewichtsproblemen) sind eingeladen.

Für die Anmeldung muss ein medizinischer Fragebogen ausgefüllt und vom Arzt und den Eltern unterschrieben werden. Außerdem benötigen wir eine Kopie der Krankenversicherungskarte und ggf. Kopien der notwendigen medizinischen Unterlagen. Es ist mir sehr wichtig, das Kind, seine möglichen körperlichen oder psychischen Einschränkungen und seine Krankengeschichte gut zu kennen. Auch Gespräche mit den behandelnden Ärzten oder auch Physiotherapeuten, Psychologen sind häufig notwendig und erwünscht

Wir sehen uns auf der Piste!